



Daróczy Zoltán

*Gyógynövényes méhtermékek
klinikai vizsgálatának eredményei a
humán vércukorszint
szabályozásában*

A „TöbbmintMéz” készítmények egy önálló kategória a funkcionális élelmiszerek között. A szabadalommal védett eljárás lényege, hogy nem a mézbe tesznek utólag gyógynövényeket, (bár az is jó), hanem a komplex növényi hatóanyagok és illóolaj komponensek nektár útján kerülnek be a méhecskék által a lépekbe.

A laboratóriumi vizsgálatok alapján, a hatóanyag tartalom két-háromszorosa a gyógynövényben megtalálhatónak, azaz feldúsul a méhtermékekben. Humán klinikai kísérletek által igazolódott, hogy a Zöld dió Több mint Méz, szignifikánsan csökkenti a vércukorszint értékét. A laboratóriumi vizsgálatok alapján, a hatóanyag tartalom két-háromszorosa a gyógynövényben megtalálhatónak, azaz feldúsul a méhtermékekben. A Zöld alga Több mint Méz a különböző vérképzőszervi betegségek esetén nyújt kiemelkedő eredményeket. Növelte a thrombocyták számát és az MPV értéket. Ezt a hatást számos hematológiai betegségnél is lehet használni.

Egy 60 fős humán tanulmány eredményei: A zöld dió méhtermék fogyasztása jelentős hatással volt a reggeli vércukorszintre.

Az átlagos vércukorszint a zölddiós csoportban, kezdetben 4,81 mmol/L, míg 21 nap után az érték 3,73 mmol/L¹ értékre csökkent. A vércukorszint teljes csökkenése egyénenként körülbelül 22,45% (1,08 mmol/L) volt. Kijelenthető, hogy a zölddió aktív összetevői jelentős mértékben tudják az emberi vércukorszintet csökkenteni.

A méhtermékek, mint új kategória együttesen tartalmazzák a természetes úton begyűjtött, nektárból származó komponenseket,

illetve a felhasznált gyógynövények hatóanyagait. Az analitikai vizsgálatok alapján beigazolódott, hogy a gyógynövényekben kimutatható - ember számára előnyös - hatóanyag-csoportok, átkerülnek a gyógynövényes méhtermékekbe. A méhtermékek ez által jóval magasabb hatóanyag tartalommal rendelkeznek, mint a hagyományos mézek.

Kutatások folynak az integratív medicina egyéb kapcsolt technikáinak alkalmazási eredményeiről. Hasonló pozitív eredményekről számolhatunk be a különböző allergiák kezelésében, pl. a pollen allergiák, ezek közül kiemelkedőek az *Ambrosia arthemisiifolia* méhtermék ellenőrzött körülmények között való alkalmazása.