



**Dr. Babics Júlia**  
**Napfényes Gyógyközpont**

**Absztrakt**

**A hőkamerás állapotfelmérés, azaz a termográfia bemutatása és a léböjt hatásainak hőkamerás tanulmányozása**

Az emberi test hőmérsékletének változásait az ember ősidők óta figyeli és használja betegségek diagnosztizálására. Az eszközös termográfias mérések orvosi felhasználását már az 1800-as években megkísérelték. Azóta óriási technológiai fejlődés következett be, ma már részletgazdag képeket, tudományos munkára alkalmas adatokat kaphatunk a termográfias készülékek használatával. A méltó helyét azonban ennek ellenére sem

nyerte még el ez az egyébként non-invazív, fájdalmat, ártalmat nem okozó, és nem utolsó sorban olcsó vizsgáló módszer. Pedig már széleskörű tapasztalattal rendelkezünk a felhasználásával kapcsolatban: eredményes vizsgálatokat végeztek például diabéteszes neuropathia, vaszkuláris eltérések, emlődaganatok, reumatológiai kórképek esetén is. Különös előnye a hőkamerás állapotfelmérésnek, hogy a páciens számára is láthatóvá teszi a saját állapotát, illetve követés esetén a terápia hatását is. Mindezt a legtöbben igen nagyra értékelik.

A Napfényes Gyógyközpontban 2021 első felében kezdtük el a termográfias diagnosztikát. Rendkívül megbízhatónak tartjuk – többek között - a gyulladássos gócok, a mozgásszervi betegségek, az emésztőrendszer, illetve egyes salakanyaglerakódások feltérképezésére. Az előadásban képek segítségével ismertetem a legmegbízhatóbban diagnosztizálható eltéréseket. Majd néhány eset rövid bemutatásán keresztül az 5-21 napos léböjt hatására létrejött hőkamerás változásokkal illusztrálnám a léböjt fizikai testre gyakorolt kedvező hatásait. A vizsgálatot a 2022 tavaszán megrendezett böjttáborunk vállalkozó kedvű résztvevőin végeztem. Vizsgálatommal a léböjt és más tisztítókúrák ismeretét és alkalmazását kívánom elősegíteni, mivel véleményem szerint kiváló eszközök a mai civilizációs életmód ártalmainak ellensúlyozására.