



**Dr. Sal Péter**  
*Homeopathia és  
gyermekgyógyászat*

A homeopátia fontos lehetőség az alapellátó orvosok kezében, hogy magasabb ellátási szintet biztosíthassanak. A szerzők több évtizedes gyermekorvosi gyakorlattal a hátuk mögött nap

mint nap szembesülnek az antibiotikum rezisztencia növekedésének problémájával. Ismert tény, hogy hazánkban is igen kedvezőtlen az antibiotikumok felhasználása, a 0-5 éves korosztály évente átlagosan 2 doboz antibiotikumot kap. Mivel a szövődménymentes otitisek ellátása erősen eltolódott az alapellátás felé, nagy felelősség hárul a házi gyermekorvosokra.

Milyen lehetőségeink, feladataink vannak az antibiotikum-rezisztencia problémájának csökkentésében? Hol a helye ma az antibiotikumoknak, és hol a helye az alternatív gyógymódoknak a kezelésben? Mikor kötelező antibiotikumot használni? Ilyen és ezekhez hasonló kérdésekre keressük a választ előadásunkban.

Több vizsgálat igazolja, hogy a homeopátiának helye van az akut középfülgyulladás kezelésének protokolljában. Egy svájci vizsgálat kimutatta, hogy az AOM homeopátiás kezelése mellett a fájdalom csökkenése és így a gyógyulás is 2,4-szer gyorsabb a placebo csoporthoz képest.

Ugyanennek a svájci munkacsoportnak az eredménye alapján 7 év alatt több ezer középfülgyulladásos gyermek homeopátiás kezelése során mindössze 3 esetben alakult ki szövődmény. A betegség első 24-48 órájában a várakozást érdemes komplementer, módszerekkel kiegészíteni, s csak ezután

elkezdeni - ha indikált - az antibiotikum adását. Az a házi orvos, aki elkezd használni a homeopátiát, kb. felére csökkentheti az antibiotikum adásának gyakoriságát, ezt egy 10 éves retrospektív vizsgálat bemutatásával támasztjuk alá.

Az előadással szeretnénk felhívni a figyelmet egy komplementer, a protokollba jó beilleszthető lehetőségre, mellyel nem csak a betegek gyorsabb gyógyulását segíthetjük elő, de jelentős lépést tehetünk az antibiotikum rezisztencia elleni harcban. Az autizmus/hiperaktivitás kezelésének területén megszámlálhatatlan terápiás javaslat született az elmúlt évtizedekben. Igen népszerűek az ún. kiegészítő és alternatív terápia (Dietary, Complementary and Alternative Therapies / CAM).

A szakembereknek megfelelő, tudományos bizonyítékokon alapuló információt kell nyújtaniuk a családok számára a különféle beavatkozásokkal kapcsolatban, hogy tájékozottan dönthessenek azokról. Mennyire alátámasztott tudományosan a homeopátia alkalmazása az autizmus spektrumzavarral / hiperaktivitással diagnosztizált gyermekeknél? Ezekről a kérdésekről szeretnénk szempontokat megosztani.