



Dr. Várhelyi Gábor

Mérgek és gócok a szervezetben

A pszichoszomatika elmélete szerint az érzelmeknek jelentős szerepe van a betegségek kialakulásában. Az előadásban szeretnék bemutatni egy holisztikus szemléletet, amely képes a krónikus betegségek kezelésében nagymértékű segítséget nyújtani és hozzájárulni az összefüggések

megértéséhez is.

A fertőzés-góc elmélete és gyakorlata a holisztikus gyógyászat egyik alkalmazott területe, amely tulajdonképpen a modern orvostudomány gócelméletének és a keleti orvoslás bizonyos megfigyeléseinek az ötvözése. Dr. Josef Jonás orvos-természetgyógyász érdeme, hogy megalkotta ezt az elméletet és a gyakorlatban is alkalmazhatóvá tette.

A fertőzés-góc elmélet szerint egy bizonyos típusú negatív lelkiállapot, egy meghatározott szervnél, szervrendszerénél funkcionális gyengeséget, szöveti stresszt okoz. Az így keletkezett szöveti stressz révén meggyengül az adott szerv védelme és ez lehetőséget teremt a testben jelen lévő toxinok, salakanyagok helyi lerakódására. Ha a lerakódott méreganyagokhoz kórokozók is társulnak, akkor létrejön az úgynevezett fertőzés-góc. Tulajdonképpen a fertőzési gócok kórokozókból, különféle toxinokból és az anyagcsere rendellenes működéséből származó anyagokból (nyák, nyálka, hurutos váladék stb.) tevődnek össze.

A holisztikus diagnosztika eszközei jelentős segítséget nyújtanak a fertőzés-gócok feltárásában. Egyik lehetőség az íriszdiagnosztika, melynek segítségével feltérképezhetőek ezen területek, de a betegség típusa, jellege és kialakulásának helye, utal a disszonáns lelki területre is. Ennek a területnek a megfigyelése, feltárása, elfogadása és átalakítása lehetővé teszi a teljes gyógyulást. Az előadásban az elmélet ismertetése mellett szeretnék bemutatni néhány példát, amely szépen tükrözi a holisztikus szemléletmód jelentőségét és hatékonyságát.